

Data 8-weekse Mindfulnesstrainingen MBSR

MBSR 11 mei 2019	
zaterdagochtend van 09.00 - 11.30 uur	
11-mei	1
18-mei	2
25-mei	3
1-jun.	4
8-jun.	5
15-jun.	6
22-jun.	stiltedag van 10 - 16 uur
29-jun.	7
6-jul.	8