

## Mindfulnessstraining

De bijeenkomsten van deze 8-weekse MBSR-training vinden plaats op:

**Vrijdagochtend van 09.00 - 11.30 uur**

**5, 12, 26 april**

**3, 10, 17, 24, 31 mei**

De stiltedag is op **zondag 19 mei van 10.00 - 16.00 uur**