

Mindfulnessstraining

De bijeenkomsten van deze 8-weekse MBSR-training vinden plaats op:

Dinsdagavond van 19.00 - 21.30 uur

19, 26 maart

2, 9, 16, 23 april

7, 14 mei

De stiltedag is op **zondag 28 april van 10.00 - 16.00 uur**