

## Mindfulnessstraining

De bijeenkomsten van deze 8-weekse MBSR-training vinden plaats op:

**Vrijdagochtend van 09.00 - 11.30 uur**

**1, 8, 15, 22 februari**

**1, 8, 15, 22 maart**

De stilte dag is op **zondag 10 maart van 10.00 - 16.00 uur**