

Mindfulnessstraining

De bijeenkomsten van deze 8-weekse MBSR-training vinden plaats op:

Dinsdagavond van 19.00 - 21.30 uur

8, 15, 22, 29 januari

5, 12, 19 februari

5 maart

De stiltedag is op **zondag 17 februari van 10.00 - 16.00 uur.**